

■親子仲良し運動

参加料 1,500円 (プレゼント付)

講師: 河崎・井上 他

親子で一緒に音楽に合わせて動いたり、お互いの身体を使っての運動や、声の掛け合いなどでコミュニケーションを図ります。身体全体を使っての遊びで、学校体育の導入準備。走・技・跳の基本を取り入れた教室です。スキンシップで親子の絆を深めましょう!

対 象・・・市内在住の保護者と子ども (2歳児から未就園児)

曜 日・・・火曜日 回 数: 5回

時 間・・・【午前コース】午前10時~11時30分

定 員・・・20組 *定員を超えた場合は、抽選となります。

*教室に参加できるのは、お子さま1人に対して、保護者1人となります。
お子さまだけの参加はできませんので、ご了承ください。



	教室開催期間						募集期間
第1期	5月	23	30				4/1~4/15
	6月	6	13	20			
第2期	9月	26					8/1~8/15
	10月	3	10	17	24		
第3期	1月	23	30				12/1~12/15
	2月	6	13	20			

〈持ち物〉

- ・動きやすい服装
- ・汗拭き用タオル・飲み物 (水分補給)
- ・着替え (必要に応じて用意してください)



成長の記録、参加の記念に教室時に撮影したスナップ写真入りのCD-Rをプレゼント!