

■親子仲良し運動

参加料 1,500円(プレゼント付)

講師: 河崎・井上 他

親子で一緒に音楽に合わせて動いたり、お互いの身体を使っての運動や、声の掛け合いなどでコミュニケーションを図ります。身体全体を使っての遊びで、学校体育の導入準備。走・技・跳の基本を取り入れた教室です。無理しなくて大丈夫! お子さまのペースにあわせてご参加ください。

対 象・・・市内在住の保護者と子ども(2歳児から未就園児)

曜 日・・・火曜日 回 数: 5回

時 間・・・【午前コース】午前10時~11時30分

定 員・・・20組 *定員を超えた場合は、抽選となります。

*教室に参加できるのは、お子さま1人に対して、保護者1人となります。
お子さまだけの参加はできませんので、ご了承ください。



	教室開催期間					募集期間
第1期	5月	22	29			4/1~4/15
	6月	5	12	19		
第2期	9月	25				8/1~8/15
	10月	2	9	16	23	
第3期	1月	22	29			12/1~12/15
	2月	5	12	19		

〈持ち物〉

- 動きやすい服装
- 汗拭き用タオル・飲み物(水分補給)
- 着替え(必要に応じて用意してください)



成長の記録、参加の思い出として
教室時に撮影したスナップ写真をCD-Rにしてプレゼント!