教室名		日　　程	コース（時間）		申込期間	参加料	定員	内　容
アクアビクス	第1期	4/10～6/26 水曜日・12回	午前	11:00～12:00	3/1～ 3/15	2,000円 ※	各30人	水の抵抗や浮力を活用した水中エアロビクスです。泳げない方でも音楽に合わせ楽しくエクササイズができます。ストレス解消や運動不足が気になる方にオススメです。
			午後	13:00～14:00				
			夜間	19:00～20:00				
	第2期	9/4～11/27 水曜日・12回 10/16休講	午前	11:00～12:00	7/2～ 7/19	2,000円 ※	各30人	
			午後	13:00～14:00				
			夜間	19:00～20:00				
	第3期	12/11～3/12 水曜日・12回 12/25,1/1休講	午前	11:00～12:00	11/1～ 11/15	2,000円 ※	各30人	
			午後	13:00～14:00				
			夜間	19:00～20:00				

※プール入場料が毎回別途大人410円かかります