水中ウォーキング	第1期	4/11～6/27 木曜日・12回	午後	14:00～15:00	3/1～ 3/15	2,000円 ※	各30人	様々な水中での歩行法、軽度の水中運動やリラクゼーションを取り入れた教室です。水中なので足腰への負担も軽く、泳げない方でも無理なく動くことができ、運動不足の解消、健康維持にオススメです。
			夜間	19:00～20:00				
	第2期	9/5～11/28 木曜日・12回 10/17休講	午後	14:00～15:00	7/2～ 7/19	2,000円 ※	各30人	
			夜間	19:00～20:00				
	第3期	12/12～3/13 木曜日・12回 12/26,1/2休講	午後	14:00～15:00	11/1～ 11/15	2,000円 ※	各30人	
			夜間	19:00～20:00				

※プール入場料が毎回別途大人410円かかります