

教室名	日 程	時 間	申込期間	参加料	クラス
夜 間 水 泳 教 室	第1期 4/7~6/2 金曜日・8回 5/5休講	19:00~20:30	2/15~3/3	1,500円 ※	初心者A 初心者B 中級者
	第2期 6/9~7/28 金曜日・8回	19:00~20:30	5/1~5/15	1500円 ※	初心者A 初心者B 中級者
	第3期 8/25~10/13 金曜日・8回	19:00~20:30	7/15~7/30	1,500円 ※	初心者A 初心者B 中級者
	第4期 10/20~12/15 金曜日・8回 11/3休講	19:00~20:30	9/1~9/20	1,500円 ※	初心者A 初心者B 中級者
	第5期 1/19~3/9 金曜日・8回	19:00~20:30	12/1~12/15	1,500円 ※	初心者A 初心者B 中級者

< クラス・定員 >

※プール利用料が毎回別途大人410円かかります

初心者Aクラス … 全く泳げない方から泳力10m未満の方
(定員 15人) 水慣れから始め、息継ぎをマスターすることが目標

初心者Bクラス … 泳力10m以上25m未満の方
(定員 15人) クロールを中心に練習を進め、25m以上泳ぐことが目標

中級者クラス … クロールで25m以上泳げる方
(定員 15人) クロールの泳力向上と背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライの泳法技術の習得が目標

