

# ☆ 一般 ☆

市内在住か在勤、在学の18歳以上の方を対象とした教室です。  
運動不足の解消や健康維持に気軽にご参加ください。

## ● 浜川プール 高崎市浜川町1575番地1 TEL027-344-5511

\* 水泳教室の講師は浜川プールへお問合せください

教室名	日 程	時 間	申込期間	参加料	クラス
夜 間 水 泳 教 室	第1期 4/6~6/1 金曜日・8回 5/4休講	19:00~20:30	2/15~3/2	1,500円 ※	初心者A 初心者B 中級者
	第2期 6/8~7/27 金曜日・8回	19:00~20:30	5/1~5/15	1500円 ※	初心者A 初心者B 中級者
	第3期 8/31~10/19 金曜日・8回	19:00~20:30	7/15~7/31	1,500円 ※	初心者A 初心者B 中級者
	第4期 10/26~12/21 金曜日・8回 11/23休講	19:00~20:30	9/15~9/30	1,500円 ※	初心者A 初心者B 中級者
	第5期 1/11~3/1 金曜日・8回	19:00~20:30	11/15~11/30	1,500円 ※	初心者A 初心者B 中級者

< クラス・定員 >

※プール入場料が毎回別途大人410円がかかります

初心者Aクラス … 全く泳げない方から泳力10m未満の方  
(定員 15人) 水慣れから始め、息継ぎをマスターすることが目標

初心者Bクラス … 泳力10m以上25m未満の方  
(定員 15人) クロールを中心に練習を進め、25m以上泳ぐことが目標

中級者クラス … クロールで25m以上泳げる方  
(定員 15人) クロールの泳力向上と背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライの泳法技術の習得が目標



