

# 初心者ウォーキング

スポーツプログラマーの指導によるウォーキング教室は、初心者でも安心してご参加いただけます。観音山周辺をウォーキングして、自然を感じながら、心身ともにリフレッシュしませんか。

■開催日時 平成31年3月16日（土）午前10時～正午

■集合場所 高崎市観音山公園プール管理棟

■対象 市内に在住か在勤、在学の小学生以上の人  
(小中学生は、保護者の同伴をお願いします)

■募集人数 30人（先着順）

■参加料 100円（保険料）

■内容 ・ウォーキング(5.5km約1時間20分)及び事前講習、ウォーミングアップ(約30分間)  
コース：観音山公園プール→白衣観音→ひびき橋→染料植物園→ひびき橋→  
洞窟観音周辺→観音山公園プール

■講師 高崎財団スポーツ公園施設部職員

■持ち物 タオル、飲み物、帽子、雨具  
防寒対策など適宜必要と思われるもの

■申込期間 平成31年2月21日（木）～3月11日（月）  
(定員になり次第受付終了)

■申込先 浜川体育館 344-1551  
電話にてお申し込みください。

※雨天の場合は、中止とさせていただきます。  
中止の場合は、ご連絡をさせていただきます。

※お車でお越しの際は、観音山公園プール第2駐車場へ駐車をお願いします



ひびき橋